



DU 13 AU 16 AOÛT

FORMATION EMDR INTÉGRATIVE

Pour les professionnel·le·s de la relation d'aide

📍 Mutuelle des Pays de Vilaine, 13 rue des Douves, Redon



Infos et inscription :
contact@fannyfroc.com
www.fannyfroc.com



Formation à l'EMDR intégrative

Thérapie de Libération des Mémoires Limitantes ou Traumatiques (LMLT™)

Du 13 au 16 août 2024

Fanny Froc

www.fannyfroc.com

contact@fannyfroc.com

Instagram : <https://instagram.com/fanny.froc>

Formatrice en relations humaines et communication

Spécialisée dans l'entrepreneuriat du domaine du bien-être ainsi que les psycho-traumatismes et leurs traitements.

Formation

2007 : Diplôme d'état d'infirmière

2018 : Certification de formateur professionnel

2021 : Certification à la pratique de l'EMDR intégrative

Expériences professionnelles

Infirmière en psychiatrie et addictologie de 2007 à 2013.

Thérapeute psycho-corporelle et professeur de yoga de 2012 à 2020.

Praticienne EMDR intégrative/ LMLT™ et formatrice pour les entrepreneurs du bien-être et de l'accompagnement depuis 2021.

Fondatrice de ACE Formation, un studio d'innovations pédagogiques en relations humaines et communication.

Lieu et période de la formation

Salle de conférences de la Mutuelle des Pays de Vilaine 13 rue des Doves - 35600 REDON

Durée de la formation : 4 jours.

Journée de 8 heures de formation dont 1 heure de pause déjeuner.

Public

Formation accessible à tous-tes professionnels-les de santé, du soin et de l'accompagnement, exerçant dans le domaine de la médecine conventionnelle ou non conventionnelle.

Un entretien téléphonique est fait avant chaque inscription pour valider les pré-requis et le projet autour de l'EMDR intégrative/ LMLT™.

Présentation de l'enseignement

Formation de 4 jours au cours de laquelle une sensibilisation aux psycho-traumatismes et leurs traitements seront abordés en fonction de leurs complexités :

- fonctionnement du cerveau et des mémoires,
- fonctionnement de l'EMDR intégrative/ LMLT™ ,
- sécurisation pour favoriser une prise en charge efficace,
- différencier les traumatismes simples et complexes,
- protocoles pour le traitement des traumatismes simples,
- repérer les traumatismes complexes et recommandation,
- aboutir à la libération des freins et mécanismes de défense pour amener le consultant à être Soi.

Méthodes

La méthode pédagogique choisie favorise l'apprentissage par l'expérience en s'appuyant sur les grands concepts psychologiques, psychiatriques et des recherches en matière de psycho-traumatismes.

Cette formation permet aux apprenants d'être acteurs de leur apprentissage par la production et le partage de réflexion, d'analyse et de réalisations entre pairs.

Au cours des quatre jours, chaque stagiaire expérimentera le protocole EMDR intégrative/ LMLT™ en tant que pratiquant et consultant. Différentes cibles seront proposées afin de travailler sur tous les types de mémoires. Et des cas concrets venant du terrain seront exposés.

Le dispositif de formation prévoit également un livret pédagogique et une plateforme en ligne qui complète les apports théoriques et pratiques de la formation de quatre jours afin de nourrir l'ouverture d'esprit et la recherche chez chaque stagiaire.

Objectifs de la formation

- Diffuser auprès d'un public exerçant dans le soin et l'accompagnement un enseignement sur la connaissance du psycho-traumatisme et de son traitement.
- Permettre l'acquisition d'un nouvel outil de relation d'aide et le protocole EMDR intégrative/ LMLT™.
- Apporter par cet enseignement, l'expérimentation et l'intégration de l'écoute intégrative et de l'approche compatissante (méthode issue du travail du Dr Gabor Maté)

- Être en capacité à la fin de cette formation de repérer les psycho-traumatismes simples et complexes.
- Savoir accompagner le processus de désensibilisation et d'intégration des mémoires dissociées chez la personne qui consulte grâce à un protocole simple.
- Connaître les limites et les orientations de cet outil et du champ d'intervention des professionnels en fonction de leur fonction.

Jour 1 – mardi 13 août

- Tour de table/objectifs
- Histoire et définition de l'EMDR
- Notions de psycho-traumatismes
- Mémoires et mécanismes du cerveau
- Outils d'anamnèse
- Travaux en binômes
- Débriefing des pratiques

Jour 2 - mercredi 14 août

- Rappel/Questions
- Intégration des outils ressources
- Mise en place du protocole de sécurité
- Découverte du protocole de base en EMDR intégrative/ LMLT™
- Travaux en binômes
- Débriefing des pratiques

Jour 3 – jeudi 15 août

- Rappel/Questions et cercle de parole
- Notions de psychopathologie
- Courbe du deuil
- Les écoutes
- Les anamnèses à notre service
- Travaux en binômes
- Débriefing des pratiques

Jour 4 – vendredi 16 août

- Rappel/Questions
- Notions de psycho-traumatologie
- L'ESPT et son échelle d'évaluation
- Découverte du brainspotting et de la musique bilatérale
- Expérimentation des outils
- Notions de la vie pré-langagière et de l'enfant intérieur
- Evaluation et correction
- Débriefing

Inscription

Via ce lien : <https://forms.gle/LggUbDJLnVhAgdpG7>