

Diabète'Accueil

Permanences

Maison Ressources Santé,
2 Grande Rue, 35600 REDON



Contact

02 23 63 92 02

OU diabete.accueil.redon@gmail.com

Plan d'accès à la Maison Ressources Santé



Diabète'Accueil

Créé à Redon
en 2006,
pour mieux
répondre
à vos attentes

**Vous êtes concernés par le diabète.
Vous souhaitez en parler, être informés, aidés...
Des bénévoles sont à votre écoute.**

**1^{er} lundi du mois de 9h30 à 11h30 et 3^e jeudi du mois
de 10h à 12h sur rendez-vous, tél : 02 23 63 92 02**



ACCUEIL, ÉCOUTE, ENTRAIDE

Que vous ayez un diabète ou que vous soyez conjoint, parent, ami, collègue d'une personne diabétique, les bénévoles de Diabète Accueil vous accueillent, pour rompre l'isolement et aider chacun à mieux vivre la maladie.

Permanences

Le 1^{er} lundi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30

Dans les locaux de la Maison Ressources Santé
(2 Grande Rue) et sur le marché de Redon

Le 3^e jeudi du mois de 10 h à 12 h

Dans les locaux de la Maison Ressources Santé
(2 Grande Rue)

Rencontres

Venez échanger et partager avec d'autres sur des sujets qui vous intéressent en lien avec le diabète.

INFORMATIONS, DOCUMENTATIONS

Livres consultables sur place à Ressources Santé Pays de Vilaine (2 Grande Rue) ou disponibles en prêt avec la carte d'adhérent du réseau des médiathèques de Redon agglomération, sur les thèmes suivants :

- Le diabète de type 1, type 2 ou gestationnel
- L'alimentation et l'activité physique
- Le surpoids
- Le sommeil
- Les loisirs et les voyages
- Le diabète chez l'enfant
- La prévention des maladies chroniques
- La promotion de la santé et du bien-être



En partenariat avec



RESSOURCES

- Un partenariat avec Ressources Santé Pays de Vilaine
- Un accès à des animations proposées ou à des actions santé menées sur le territoire,
- Des temps forts comme la Journée mondiale du diabète en partenariat avec l'Association Française de Diabète,
- Un accueil dans des structures de santé locales pour échanges.



PROJETS

- Renforcer notre organisation de permanences en invitant toute personne voulant s'engager à nous rejoindre,
- Optimiser notre système de communication avec les structures et les professionnels de santé locaux,
- Développer nos connaissances des services de proximité,
- Être un des acteurs de l'animation territoriale en santé,
- Organiser des cafés-échanges, des groupes de parole...

