

## Mieux connaître le jeûne pour mieux le prescrire ...ou l'accompagner.

Par les Dr Jacques ROUILLIER , Claire DELVAL et Célia BECUWE



*Vous souhaitez participer à cette formation, organisée conjointement par l'Académie Médicale du jeûne, Hygiae et la Mutuelle des Pays de Vilaine, qui aura lieu :*

**à REDON (35 600), au siège de la MPV, 13 rue des Douves**

**Les Jeudi 6 Avril 2023 de 10 h à 19 h et Vendredi 7 Avril 2023 de 9h à 16h.**

### Programme J 1 :

- La physiologie de la digestion, la détox hépatique
- Les différentes formes de jeûne Quels effets métaboliques selon la durée du jeûne ?
- La physiologie du jeûne – Étude PLOS ONE 2019 Clinique BW
- Jeûne, syndrome métabolique, risque cardio vasculaire , insulino-résistance
- Quels examens biologiques avant un jeûne, quelles explorations en micronutrition ?

### Programme J 2 :

- Physiologie de l'inflammation, microbiote et le jeûne
- Aliments lacto-fermentés et microbiote
- Non-indication et contre-indications du jeûne
- Adaptation des traitements médicamenteux pendant le jeûne
- Les événements indésirables au cours du jeûne : étiologies possibles, et conduite à tenir
- Cancérologie et vieillissement

### Pour participer, il vous est demandé de :

#### 1. Confirmer votre inscription par courrier postal :

- Remplir le bulletin d'inscription (*ci-dessous, à imprimer*)
- Joindre un chèque de **350€** pour les 2 jours, à l'ordre de HYGIAE, correspondant aux frais pédagogiques, aux repas des 2 midis et aux pauses
- Envoyer le tout à : HYGIAE, Dr Claire DELVAL, 10 allée des Ecureuils, 77 000 Vaux le pénil
- L'organisation de votre hébergement vous appartiendra.
- La participation à cette formation vous offre une réduction de 50% à votre cotisation annuelle à l'Académie Médicale du Jeûne (soit 50€ au lieu de 100€) et vous permettra de rejoindre le forum des praticiens formés à l'accompagnement médical du jeûne.

#### 2. Attention

- Les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée des chèques (*nombre de places limitées*)
- Les chèques ne seront encaissés que la semaine précédant la formation

*Au plaisir de partager ces 2 journées avec vous. !*

Dr Claire Delval Organisatrice et intervenante Tel : 06 13 19 29 97 [drclairedelval77@gmail.com](mailto:drclairedelval77@gmail.com)

Dr Jacques ROUILLIER Intervenant [jacquesrouillier@gmail.com](mailto:jacquesrouillier@gmail.com)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Mieux connaître le jeûne pour mieux le prescrire...ou l'accompagner.**

**Par les Dr Jacques ROUILLIER, Claire DELVAL et Célia BECUWE**

**Les Jeudi 6 Avril 2023 de 10 h à 19 h et Vendredi 7 Avril 2023 de 9h à 16h à Redon**

Nom.....Prénom .....

Adresse .....

Téléphone ..... Portable .....

Email (en majuscule S.V.P) .....

Profession .....

Avez-vous déjà expérimenté personnellement le jeûne ?      Oui                      Non

***Je joins un chèque de caution de 350€ pour les 2 journées, à l'ordre de HYGIAE***  
*(Contacter le Dr Delval pour obtenir un RIB, si vous préférez régler par virement)*

***Je renvoie mon règlement et mon bulletin d'inscription à HYGIAE, Dr Claire DELVAL, 10***  
***allée des Ecureuils 77 000 Vaux le pénil***

Signature :

Tampon :

Conditions d'annulation :

Toute annulation devra être notifiée par écrit à [drclairedelval77@gmail.com](mailto:drclairedelval77@gmail.com) et donnera lieu au remboursement suivant :

- Plus de 60 jours avant l'arrivée: 100 % du prix total.
- Entre 60 et 31 jours avant l'arrivée : 50% du prix total.
- Entre 30 et 8 jours avant l'arrivée : 25 % du prix total.
- Moins de 8 jours avant l'arrivée : pas de remboursement