

AGENDA Janvier 2023

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS



Lundi 02 janvier
DIABET'ACCUEIL

9h30 - 11h30 - SUR RDV au 06.83.08.30.45



ALCOOL ASSISTANCE

14h - 17h30 - sur RDV au 02.99.91.21.33 / 06.24.96.18.34
ou au 06.78.86.52.08



Lundi 09 janvier
CLUB CŒUR ET SANTE

10h - 12h - SANS RDV



Mercredi 11 janvier
UFC QUE CHOISIR

14h - 17h45 - SUR RDV pour TOUS LITIGES 02.23.63.92.02



Vendredi 13 janvier

UNAFAM - Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

14h - 17h - SUR RDV au 02.23.63.92.02

CENTRE DOCUMENTAIRE SANTE



Livres en prêt
Découvrir les nouveautés
Relire les incontournables

Emprunter pour 3 semaines renouvelable une fois



Jeudi 19 janvier
DIABET'ACCUEIL

10h - 12h - SUR RDV au 06.83.08.30.45



Vendredi 27 janvier
FRANCE ALZHEIMER

10h - 12h - SUR RDV au 07.83.43.13.00

RDV INDIVIDUEL SUR DEMANDE



ECHANGE ET PARTAGE DEUIL

ADULTES - SUR RDV au 02.99.71.87.84
JEUNES - SUR RDV au 06.80.23.57.05



TOUS SENSIBLES

ADULTES - SUR RDV au 02.23.63.92.02



Lundi à Vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h
LIGUE CONTRE LE CANCER au 02.99.63.67.67

Ecoute et orientation des patients selon leurs besoins

SOPHROLOGIE

Le Docteur Elise DALMAS propose aux patients du cabinet médical
un cycle de 12 séances
le mercredi à 19h00

10 à 15 euros la séance selon le nombre de participants
Inscription à l'accueil de Ressources Santé Pays de Vilaine

GROUPES DE SOUTIEN



Vendredi 13 janvier
ECHANGE ET PARTAGE DEUIL - ADULTES

18h30 - 20h30 - Sur inscription au 02.99.71.87.84



Vendredi 13 et 27 janvier
ALCOOL ASSISTANCE

20h - 22h - Sur inscription au 06.24.96.18.34



Samedi 14 janvier
ECHANGE ET PARTAGE DEUIL - ENFANTS ET JEUNES

10h30 - 12h - Sur inscription au 06.80.23.57.05



Le jeudi de 9h30 à 12h
LES RIPOSTEUSES DE REDON

Renseignements au 02.23.63.92.02

SOPHROLOGIE

Pour les personnes souffrant de cancer
Les mardis de 11h30 à 12h30
par Dr Elise DALMAS ou
par Aude RAIMBAULT & Muriel VENEZIA, Sages-Femmes

la sophrologie, par des exercices simples, permet de trouver des ressources en soi pour se détendre, améliorer son sommeil, renforcer sa confiance en soi...

Inscription auprès de la Ligue contre le Cancer au 02.99.63.67.67

EN 2023, DEVENEZ BENEVOLES AU SEIN DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES DE RESSOURCES SANTE PAYS DE VILAINE !

Ressources Santé Pays de Vilaine :

- pour toute information : Redon, 2 grande rue, 02.23.63.92.02 - contact@ressources-sante-paysdevilaine.fr - www.ressources-sante-paysdevilaine.fr
- est aussi un organisme de formation enregistré sous le numéro 53 35 10 36 735 auprès du préfet de la région de Bretagne.

Fondateur et partenaire



Soutiens à la création



AGENDA Janvier 2023

FORMATIONS

Salle de conférences
de la Mutuelle des Pays de Vilaine
13 rue des douves - REDON

Salle de conférences
de la Mutuelle des Pays de Vilaine
13 rue des douves - REDON

Initiation et formation aux plantes médicinales Niveau 1

Vendredi 6 et samedi 7 janvier 2023

Animée par Claire BONNET, ethnobotaniste

Introduction aux principales familles botaniques
Les différentes formes galéniques utilisées et leurs spécificités
Les plantes du système digestif



Formation aux plantes médicinales Niveau 2

Vendredi 20 et samedi 21 janvier 2023

Animée par Claire BONNET, ethnobotaniste

Energies de saisons et forces de guérison
Les différents corps subtils de la plante
Les cataplasmes et enveloppements
L'Apithérapie



PRATICIEN EN VALIDATION METHODE® NAOMI FEIL

Animée par Frédérique BEBIN

à la Mutuelle des Pays de Vilaine 13 rue des Douves REDON

du 2 février au 10 novembre 2023

La méthode de Validation® est une approche centrée sur la personne qui facilite une relation bienveillante lors des soins et des actes de la vie quotidienne. C'est une méthode de communication pratique et efficace qui permet d'instaurer et de maintenir, dans la confiance, la relation avec une personne âgée désorientée,

INSCRIPTION

Télécharger le bulletin sur :

www.apvapa.org

RENSEIGNEMENTS

frederique.bebin@orange.fr

06.84.22.36.80



ATELIERS SAGES FEMMES



Par Anne FRANCOIS et Muriel VENEZIA

PREPARATION A LA NAISSANCE

Le jeudi de 10h30 à 12h30

Cycle de 5 séances à partir du 5 janvier
Inscription au 06.50.03.19.13

REEDUCATION PERINEALE

**Le mardi 3 janvier 12h50 à 13h50
puis tous les lundis de 12h15 à 13h15**

Cursus de 5 séances après bilan complet
60 euros les 5 séances

Inscription au 07.69.97.38.76 ou au 06.50.03.19.13

ALLAITEMENT MATERNEL

Lundi 23 janvier de 16h00 à 17h30

Prise en charge 100% maternité ou séance supplémentaire 20 €

Inscription au 07.69.97.38.76

SOPHROLOGIE ET GROSSESSE

vendredi 26 janvier 14h00 à 15h30

Prise en charge 100% maternité ou séance supplémentaire 20 €

Inscription au 07.69.97.38.76

Ressources Santé Pays de Vilaine :

- pour toute information : Redon, 2 grande rue, 02.23.63.92.02 - contact@ressources-sante-paysdevilaine.fr - www.ressources-sante-paysdevilaine.fr

- est aussi un organisme de formation enregistré sous le numéro 53 35 10 36 735 auprès du préfet de la région de Bretagne.

Fondateur et partenaire



Soutiens à la création

