

Définition

Les déterminants de la santé sont les facteurs qui déterminent l'état de santé d'un individu.

OMS : "facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent l'état de santé des individus ou des populations".

Dictionary of epidemiology : "un déterminant est un facteur, qu'il s'agisse d'un évènement, d'une caractéristique, ou de toute autre entité définissable, qui provoque un changement de l'état de santé ou d'une autre caractéristique définie".

Ils sont associés aux comportements individuels et collectifs, aux conditions de vie et aux environnements.

Ces facteurs ont une influence positive ou négative sur l'état de santé et interagissent entre eux :

- Influence positive : facteur de protection
- Influence négative : facteur de risque

Différentes catégories

Il existe plusieurs catégories existantes pour classer ces déterminants de la santé.

4 grands groupes selon la classification de Lalonde : biologie humaine, environnement, comportement et organisation des services de santé.

En 2007, certains organismes proposent une liste de 12 déterminants de la santé (Agence de la santé publique du Canada) :

- Le niveau de revenu et le statut social
- Les réseaux de soutien social
- L'éducation et l'alphabétisme
- L'emploi et les conditions de travail
- Les environnements sociaux
- Les environnements physiques
- Les habitudes de santé et la capacité d'adaptation personnelles
- Le développement de la petite enfance
- Le patrimoine biologique et génétique
- Les services de santé
- Le sexe
- La culture

On peut également distinguer les déterminants non modifiables (endogènes) et les déterminants modifiables (exogènes).

- Exemples de déterminants endogènes : biologique, génétique, âge, sexe
- Exemples de déterminants exogènes : environnementaux

Déterminants biologiques et génétiques

Ce sont les composantes propres à chaque individu.

Parmi les déterminants biologiques et génétiques, on retrouve :

- L'hérédité
- Le patrimoine génétique
- Le sexe
- L'âge
- Les facteurs physiologiques
- Les facteurs liés au vieillissement

Déterminants environnementaux

Parmi les déterminants environnementaux, on distingue les environnementaux physiques et socioéconomiques.

Déterminants environnementaux physiques :

- La pollution
- La qualité de l'air
- La qualité de l'eau
- Le bruit
- L'exposition aux risques professionnels
- L'accès à l'eau et à la nourriture
- L'aménagement du territoire

Déterminants environnementaux socioéconomiques :

- La culture
- L'éducation
- Le niveau d'études
- Le milieu et le mode de vie
- La qualité des liens sociaux
- L'activité ou chômage
- Le revenu
- Les conditions de travail
- Le logement

Déterminants comportementaux

Parmi les déterminants comportementaux, on retrouve :

- La profession
- Les loisirs
- Les comportements à risque
- Les habitudes de vie
- Les addictions
- Les modes de consommation
- La sédentarité
- L'alimentation

Déterminants en lien avec le système de santé

Parmi les déterminants en lien avec le système de santé, on retrouve :

- L'accès aux soins
- La qualité des soins
- Le développement de la prévention
- L'observance
- L'efficacité
- Le coût
- Le délai d'attente

Conclusion

Les déterminants de la santé interagissent entre eux. Ils peuvent agir directement ou indirectement par l'intermédiaire d'autres facteurs.

Le déterminant est l'un des concepts clefs sur lequel repose le principe de l'intervention en santé publique. C'est en agissant sur un ou plusieurs déterminants que l'on va influencer sur l'état de santé de la population.

Sources

Les déterminants de la santé, Traité de santé publique, François Alla, 2016
Réussir tout le diplôme infirmier, Vuibert, 2019
Tout le semestre, Sup'Foucher, 2017
Centre d'expertise et de référence en santé publique
Promosante.org
Cours IFSI

Définition

Facteurs qui déterminent l'état de santé d'un individu

Associés aux comportements individuels et collectifs, aux conditions de vie et aux environnements



Influence positive ou négative sur l'état de santé

Biologiques et génétiques

Hérédité
Patrimoine génétique
Sexe
Âge
Facteurs physiologiques
Facteurs liés au vieillissement

Environnementaux

Physiques

Pollution, bruit
Qualité de l'air, de l'eau
Exposition aux risques professionnels
Accès à l'eau et à la nourriture
Aménagement du territoire

Socioéconomiques

Culture, éducation, niveau d'études
Milieu et mode de vie
Qualité des liens sociaux
Activité ou chômage
Revenu
Conditions de travail
Logement

Différentes catégories

4 grands groupes selon Lalonde

Biologie humaine, environnement, comportement, organisation des services de santé

12 selon l'agence de santé publique du Canada : niveau de revenu et statut social, réseaux de soutien social, éducation et alphabétisme, emploi et conditions de travail, environnements sociaux, environnements physiques, habitudes de santé et capacité d'adaptation personnelles, développement de la petite enfance, patrimoine biologique et génétique, services de santé, sexe, culture

Endogènes ou exogènes

UE 1.2 - Santé publique et économie de la santé

Déterminants de la santé



Fiches IDE© Tous droits réservés

Comportementaux

Profession
Loisirs
Comportements à risque
Habitudes de vie
Addictions
Modes de consommation
Sédentarité
Alimentation

En lien avec le système de santé

Accès aux soins
Qualité des soins
Développement de la prévention
Observance
Efficacité
Coût
Délai d'attente

Concepts clés

Sur lequel repose le principe de l'intervention en santé publique

C'est en agissant sur un ou plusieurs déterminants que l'on va influencer sur l'état de santé de la population

Interactions

Les déterminants de la santé interagissent entre eux. Ils peuvent agir directement ou indirectement par l'intermédiaire d'autres facteurs